

Speisenplan		30. - 34. KW 2026			Einrichtung:	
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30. KW 20. - 26.07.26	Essen 1	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A	Bauerntopf mit Rindfleisch und Gemüse dazu Kartoffeln Gurkensalat A	Buchteln dazu Vanillesoße Obst A,C,G	Kürbiscrèmesuppe mit Kartoffel- und Möhrenwürfel dazu Brot + Obst A,G	Omelett dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Hähnchenragout mit Champignons ^{2,3} dazu Reis A,G	Gebratenes Seelachsfilet dazu Püree und Gurkensalat A,D,G	Rindergeschnetzeltes mit Prinzessbohnen dazu Reis Obst -	Geflügel-Cevapcici dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree Obst A,C,G	Geflügel-Bratwurst dazu Bratensoße, Sauerkraut und Püree A,G,I
	Essen 3	Blumenkohl und Broccoli in Petersiliensoße dazu Kartoffeln A,G	Edamame-Bratling dazu Gemüsesoße und Reis Gurkensalat A,F,G	Veget. Frikadelle dazu Rahmsoße, Möhren und Kartoffeln Obst A,F,G	Schweinelenendenbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln Obst A	Rinderleberragout mit Apfel und Zwiebel dazu Püree A,G
31. KW 27.07. - 02.08.26	Essen 1	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Reis Kompott A,G	Süße Milchnudeln dazu Apfelmus ³ A,G	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch dazu Brot + Obst A,I	Veget. Schnitzel dazu Möhren und Kartoffeln A,C,F,G
	Essen 2	Geflügel-Frikadelle dazu Bratensoße, Kohlrabi und Püree A,C,G,I	Gedünstetes Seelachsfilet in Kräutersoße dazu Möhren und Kartoffeln Kompott A,D,G	Hähnchenschnitzel dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln Apfelmus ³ A,C	Schweinegeschnetzeltes mit Paprikastreifen und Mais dazu Reis Obst A	Gebr. Putenbrustfilet dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A
	Essen 3	Gnocchi-Pfanne mit Gemüse in Rahmsoße A,C,G	Gemüsespätzle ^{2,3} dazu Käsesoße Kompott A,C,G	Schupfnudel-Gemüsepfanne dazu Rahmsoße Apfelmus ³ A,C,G	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln Obst G,I	Rinder-Chili con carne dazu Reis A
32. KW 03. - 09.08.26	Essen 1	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I	Geflügelhackbällchen in Tomatensoße dazu Gemüsereis Kompott A,C,I	Quinoa-Milchreis dazu Kirschsoße Obst G	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu Brot + Obst A	Eierragout mit Gemüse dazu Kartoffeln
	Essen 2	Gebratener Fleischkäse ^{2,3,7} dazu Weißkraut und Püree A,G	Fischwürfel mit Gemüsestreifen in Kurkumasoße dazu Ebly Kompott A,D,G	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Möhren und Püree Obst A,C,G	Grillwurst ^{2,3,7} dazu Currysoße, Erbsen und Püree Obst A,G	Schweinegulasch dazu Bohnen und Klöße
	Essen 3	Reis-Gemüsepfanne dazu Kräutersoße A,G	Veget. Bratwurst dazu Ratatouille und Kartoffeln Kompott A	Gnocchi dazu Käsesoße Obst A,C,G	Gebackener Blumenkohl dazu Kräutersoße und Püree Obst A,C,G	Gedünstetes Lachsfilet dazu Gemüsesoße und Reis

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
33. KW 10. - 16.08.26	Essen 1	Nudeln mit Spinatsoße A,G	Klochklopse in Kapernsoße ^{2,3} dazu Gemüsereis Möhrensalat A,C,G	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst I	Gemüsegulasch dazu Knödelscheiben A,C,G
	Essen 2	Schweinekammbraten dazu Bohnen und Kartoffeln A	Fischfrikadelle dazu Dillsoße, Kartoffeln und Möhrensalat A,C,D,G	Schaschlykpfanne ^{2,3} dazu Püree Apfelmus ³ A,G	Bratwurstpfanne dazu Zwiebelsoße und Püree Obst A,G	Gebratene Hühnerkeule dazu Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln A
	Essen 3	Bulgur-Gemüsepfanne dazu Kräutersoße A,G	Veget. Nuggets dazu Quark-Dipp und Kartoffeln Möhrensalat A,F,G	Käseschnitzel dazu Tomatenrahmsoße und Gemüse-Ebly Apfelmus ³ A,C,G	Veget. Gyros dazu Tomatenreis Obst A,F	Kohlroulade dazu Bratensoße und Püree A,C,G
34. KW 17. - 23.08.26	Essen 1	Nudeln dazu Wurstwürfel ^{2,3,7} , Tomatensoße und Reibekäse A,G,I	Hackfleisch-Krautpfanne dazu Püree Kompott A,G	Grießbrei dazu Erdbeersoße Obst A,G	Veget. Linseneintopf "süß-sauer" Obst A,I	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Putensteak dazu Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln A	Gebackenes Seelachsfilet dazu Rahmgemüse und Püree Kompott A,C,D,G	Putengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln Obst A	Rinderfrikadelle dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln Obst A,C,G	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,C,G,I
	Essen 3	Spinatknödel dazu Gemüserahmsoße A,G	Kartoffel-Gemüsepfanne dazu Rahmsoße Kompott A,G	Gemüse-Bagel dazu Kräutersoße und Gemüse-Ebly Obst A,C,G	Hähnchenschnitzel dazu Rahmchampignons ^{2,3} und Kartoffeln Obst A,C,G	Lammhacksteak dazu Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln A,K

Hallo liebe Einrichtungsleiter /-innen,

bitte treffen Sie Ihre Auswahl (ankreuzen), tragen Sie bitte den Namen der Einrichtung ein bzw. Stempel.

Kennzeichnen Sie bitte Schließtage eindeutig -> Tag durchstreichen – „Geschlossen“

Bitte senden Sie uns Ihre Auswahl zeitnah zu per Pendelmappe oder Mail.

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

knack-frisch GmbH
Kunstseidenstraße 2 d
01796 Pirna
Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909
www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle,
7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick:

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf,
L=Sesamsamen, M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergest. Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l